

SO ERREICHEN SIE UNS (HAUS 13)

mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

 (Haltestellen ÖPNV):

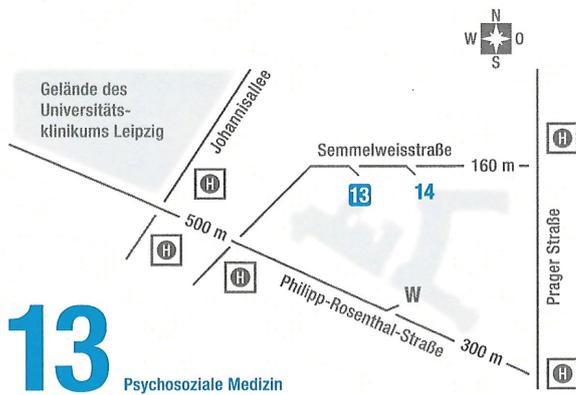
- Deutsche Nationalbibliothek:
Straßenbahn 2, 16; Bus 74
- Technisches Rathaus:
Straßenbahn 15; Bus 70

mit dem PKW:

- über Prager Straße / Semmelweisstraße
- über Bayrischen Platz / Straße des 18. Oktober
- über Kurt-Eisner-Straße

Parkmöglichkeiten:

- entlang der Semmelweisstraße oder
Philipp-Rosenthal-Straße, am Deutschen Platz
oder auf der Linnéstraße



KLINIK UND POLIKLINIK FÜR
PSYCHOSOMATISCHE MEDIZIN
UND PSYCHOTHERAPIE

GRUPPENPSYCHOTHERAPIE
BEI PERSONEN
MIT NEURODERMITIS
UND PSORIASIS

GRUPPENPSYCHOTHERAPIE BEI PERSONEN MIT NEURODERMITIS UND PSORIASIS

Neurodermitis und Psoriasis gehören zu den Hauterkrankungen, die auch eine psychosomatische Komponente haben können: Neben dem Zusammenspiel aus genetischer Veranlagung, immunologischer Veränderung und äußeren Einflüssen können psychische Faktoren bei der Erkrankung, bei Entstehung, Aufrechterhaltung und Symptomverstärkung eine bedeutende Rolle spielen. Denn trotz vieler Fortschritte in der dermatologischen Diagnostik und Behandlung ist die Therapie mit rein somatischer Behandlung zum Teil nicht ausreichend und zufriedenstellend.

Betroffene fühlen sich durch die Symptomatik häufig in ihrem Alltag und in ihrer Lebensqualität beeinträchtigt.

Psychische Belastungen aller Art können zur Verschlechterung der Symptome beitragen oder unmittelbare Folge der Erkrankung sein (z. B. Selbstwertprobleme, Ängste, depressive Verstimmungen, Scham, sozialer Rückzug). Auch das Erleben von Beziehungen und Nähe kann durch die Erkrankung beeinflusst werden. Eine **psychotherapeutische Begleitung** kann zur Stabilisierung des psychischen Gleichgewichts beitragen, bei der Krankheitsbewältigung unterstützen und das Erleben in Beziehungen verändern.

Wir bieten dafür einmal wöchentlich psychologisch begleitete offene Gesprächsrunden in einer Kleingruppe in Form von Gruppenpsychotherapie (50 Min.) an.

Der Schwerpunkt liegt im psychologisch angeleiteten Austausch mit anderen Betroffenen über den Umgang in Beziehungen sowie Selbstwertproblemen, krankheitsbezogener Scham und anderen psychischen Belastungen. Neben der Wissensvermittlung bzgl. der psychischen Faktoren der Erkrankungen liegt der Fokus auch auf dem Erlernen von Entspannungsverfahren sowie auf der Erarbeitung von Selbstregulationsstrategien, Selbstbeobachtung und Kratzkontrollmöglichkeiten. Es soll möglich werden, psychische Auslösefaktoren der Krankheitsschübe zu erkennen und die psychischen Aspekte der Hauterkrankung (z. B. Abgrenzung, Nähe-Distanzregulation) besser zu verstehen und mit ihnen umzugehen.

KONTAKT

Universitätsklinikum Leipzig
Klinik und Poliklinik für Psychosomatische Medizin
und Psychotherapie
Psychosomatische Ambulanz
Simmelweisstraße 10, Haus 13
04103 Leipzig
Direktorin: Prof. Dr. med. A. Kersting

Anmeldung / Aufnahme

Haus 13, Raum EG 048
Telefon: 0341 9718858
Telefax: 0341 9718829
E-Mail: psychosomatik.ambulanz@medizin.uni-leipzig.de
Web: www.psychsom.uniklinikum-leipzig.de

Sprechzeiten

Mo, Di: 8:00 - 16:30 Uhr
Mi, Do: 8:00 - 13:00 Uhr
Fr: 8:00 - 12:00 Uhr

In unserer psychosomatischen Ambulanz klären wir gerne während eines Vorgesprächs weitere Fragen und besprechen mit Ihnen gemeinsam, ob die Behandlung in unserer Klinik für Sie angezeigt ist.

Ihre

*Prof. Dr. med. Anette Kersting
und das Team der Klinik*